



El factor X

Autor: Dr. Camilo Cruz

ISBN10:
1-607380-00-5

ISBN13/EAN:
9781607380009

Formato: Rústica
Tamaño: 5 3/8 x 8 1/2

Categoría BISAC:

SELF-HELP/ Motivational &
Inspirational (SEL021000)

Último cambio 20/11/2008

EDITORIAL
TALLER
DEL ÉXITO
www.tallerdelexito.com

El factor X

El Poder de la acción enfocada

Dr. Camilo Cruz

Un factor que con frecuencia parece eludir a muchas de aquellas personas que genuinamente desean triunfar, es la capacidad para enfocar su esfuerzo en el logro de objetivos puntuales. Tienen la habilidad de ver tantas oportunidades a su alrededor y cuentan con tantas metas por realizar, que en ocasiones les es difícil decidir qué hacer y por dónde empezar. Así que tratan de hacerlo todo y terminan frustradas, deseando que pudieran tener más horas en sus días en las cuales poder llevar a cabo todo lo que anhelan.

Muchas de ellas terminan por creer que el tener grandes metas y desear ser altamente efectivas puede causar tanto estrés y angustia como el no tener idea de hacia dónde van. Sienten que su mismo espíritu emprendedor las tira en tantas direcciones y demanda tanto tiempo y energía que al final de día se encuentran agotadas, preguntándose si todo ese esfuerzo vale la pena.

El poder de la acción enfocada nos permite canalizar nuestro esfuerzo, encausar nuestras acciones hacia la realización de un propósito definido y aprovechar nuestro potencial al máximo, de manera que tengamos siempre la certeza de estar trabajando en aquello que es prioritario en nuestra vida. Cuando somos incapaces de enfocar nuestro esfuerzo en el logro de un objetivo claro, nuestro trabajo suele ser ineficiente e improductivo. Pero si logramos enfocar nuestras acciones podremos lograr cosas increíbles.